

## CURRICULUM VITAE

Nadia Antoci

Nata a Milano il 26/03/1961.

Residente in Via dei Salici, 45 a Milano.

Esperienze formative, lavorative, esperienziali:

1979 – Diploma di Perito Azienda e Corrispondente Lingue Estere (inglese e tedesco)

Dal 1982 ho Collaboratrice Amministrativa presso il Comune di Milano.

Dal 2000 Bibliotecaria presso la Biblioteca Baggio in qualità di Referente Ragazzi, ruolo che ho amato moltissimo.

Nel 2001, dopo un triennio ho ottenuto il diploma di operatore Shiatsu presso l'Accademia Italiana Shiatsu Do.

Nel corso della mio ventennio da bibliotecaria ho frequentato parecchi corsi di formazione legati alla Promozione alla Lettura in molte delle sue possibili declinazioni. Leggere ad Alta voce è un'espressione che amo molto.

Sono in pensione dal 2023, anno in cui ho ottenuto l'attestato di "Shiatsu-bimbi".

Nel 2024 ho coniato "Rac-contattiamoci", un progetto di lettura e Shiatsu rivolto a bambini e ragazzi che sto sperimentando in Nidi, Scuole Materne e Primarie, con l'idea di fornire ai giovani fruitori strumenti di consapevolezza all'ascolto di sé stessi e degli altri.

Attualmente faccio parte di un gruppo amatoriale "ParolEnote" con il quale si propongono percorsi tematici di letture ad Alta voce con accompagnamento musicale.

2025 - Sono iscritta al primo anno dell'Accademia Triennale Igea, che si occupa di Salutogenesi.

Milano, 20/3/2026